

Pilates-perusteinen fysioterapeuttinen kuntoutus

Opettajat: Jarmo Ahonen ja Nina Pastel

Koulutuksella on kolme vaihtoehtoa oppilaille. Vaikuttaa siltä, että kaikki osallistujat eivät tee ohjaajapätevyyteen vaadittavaa koulutusta vaan haluavat parantaa omaa ohjaamisosaamistaan asiakastyössä. Suomen Pilates-yhdistys ry valvoo Suomessa Pilates-ohjaajien koulutusta ja järjestää runsaasti edullisia seminaareja ja Pilates-tunteja (on line).

1. Ns. ”työkalukurssi” fysioterapeuteille

Niille opiskelijoille, jotka haluavat käydä 12 päivän teoria ja käytäntöläheisen koulutuksen, mutta eivät halua/tarvitse opintopisteitä eivätkä diplomia liittyäkseen Suomen Pilates-yhdistykseen. Koulutukseen kuuluu kuitenkin Pilates-metodin periaatteet, klassinen repertuaari ja pre-Pilates-liikkeet sekä metodin soveltaminen fysioterapeuttiseen prosessiin. 12 päivää koulutusta, a 9 tuntia eli yhteensä 108 h. Ei ennakko- tai välitehtäviä, eikä saa opintopisteitä. Saa todistuksen kuten kaikista Suomen Kuntoutuskouluttajien koulutuksista (12 pv koulutus, 108 tuntia ja pvm:t, 4 opintopistettä) Koulutuspäivien sisältö sama kuin 8 tai 12 opintopisteen kurssilaisilla.

2. Varsinainen koulutus

Tähän koulutukseen kuuluu kaikki edellinen ja lisäksi he suorittavat asiakastyössään opittuja taitoja ja kirjaavat omat kommentit. Eli tämä vastaa työssä harjoittelua yksityisasiakkaiden kanssa. Vaadittava tuntimäärä lisätään läsnäolo-opetuksen päälle. Heille järjestetään myös loppukoe. Opintopisteitä 8 ja siitä todistuksena diplomi. Ei oikeuta hakemaan jäsenyyttä Suomen Pilates-yhdistykseen. Samat 12 koulutuspäivää kuin 1. vaihtoehdossa + kuvatut tehtävät/kirjaukset ja loppukoe. Koulutuspäivistä saa tuon saman 108 tuntia (4 opintopistettä) ja tehtävistä saman verran 108 tuntia (4 opintopistettä).

Yhteensä 8 op.

3. Ohjaajan pätevyyden antava koulutus.

Edellisen lisäksi kirjallinen lopputyö sekä laajempi loppukoe ja näytetunti. Lisäksi observointi- ja ohjaustunteja kuten ohjaajakoulutuksessa raportoituina. Tuntivaatimus sama kuin ohjaajakoulutuksessa. Opintopisteet 12. Lopuksi diplomi ja mahdollisuus hakea Suomen Pilates-yhdistyksen jäseneksi. 12 päivää (108 h) + lopputyö, kirjalliset tehtävät, loppukoe jne. 2x108 h. Lopussa yksi ylimääräinen päivä näytetunteja ja loppukoetta varten.

Yhteensä 324 h eli 12 op.