

LASTEN LANTIONPOHJAN FYSIOTERAPIA, peruskoulutus

Lähiopetuspäivät: 31.3.-1.4.2025 (ma-ti)
Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Pasilankatu 14, Helsinki
Kouluttajat: Aliisa Lahti, TtM, ft, seksuaalineuvoja ja Eeva Lehtinen, ft, uroterapeutti, AmO

OHJELMA

Maanantai 31.3.2025

- 9-9.30 Tervetuloa ja esittäytyminen
9.30-10.30 Lasten lantionpohjan anatomia ja toiminta, Eeva Lehtinen
10.30-11.30 Lasten rakon ja suolen toimintahäiriöt, Sampo Antila, lastenkirurgi (TAYS)
11.30-12.30 Lounas
12.30-14.00 Lasten ja nuorten lantionpohjan fysioterapia rakon ja suolen toimintahäiriöissä, Aliisa Lahti
14.00 Kahvitauko
14.15-15.15 Työpajat, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
*Käytännön harjoittelu: Lantionpohjan tutkiminen ja ohjaus ultraäänellä selinmakuulla ja seisten
* Demo: Ulostamistyöntötekniikka istuen
15.15-16.00 Lasten ja nuorten fysioterapian erityispiirteet rakon ja suolen toimintahäiriöiden hoidossa, Aliisa Lahti
16.00-16.30 Loppukeskustelu

Tiistai 1.4.2025

- 9.00-9.15 Aamun ajatukset ja kysymykset
9.15-10.15 Lasten uroterapia, Eeva Lehtinen
10.15-11.15 Seksuaalikasvatuksen näkökulma, Aliisa Lahti
11.15-12.00 Sähköärsytyshoidon ja EMG:n periaatteet, Eeva Lehtinen
12.00-13.00 Lounas
13.00-14.00 Työpajat, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
* Demo: Lantionpohjan toiminnan palpaatio ulkoisesti ja sisäisesti
* Demo: Lantionpohjan EMG-mittaus
* Käytännön harjoittelu: Lantionpohjan toiminnan visuaalinen havainnointi ja ulkoinen palpaatio
14.00-14.45 Työpajat, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
* Käytännön harjoittelu: Sähköärsytyshoito (yliaktiivisen rakon rauhoittaminen, ummetuksen hoito, kivun hoito, tunnistusta lisäävä sähköhoito)
15.00-16.00 Case-työskentely pienryhmissä ja yhdessä, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
16.00-16.30 Loppukeskustelu ja todistusten jako

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi, Katja Tonteri / 040 551 4386, info@kuntoutuskouluttajat.fi